

Bienvenida y orientación: Video 2

Alternativas a la tutela

(Música e imágenes introductorias)

El orador aparece en un entorno cómodo y neutro. A veces las palabras y las imágenes aparecerán junto a este o en su lugar para apoyar el diálogo.

Orador: Ya que la tutela priva a las personas incapacitadas de los derechos y el poder de decisión, esta solo debe considerarse como último recurso.

Si le han pedido ser tutor, asegúrese de explorar todas las alternativas antes de que se presente una petición ante el tribunal solicitando una tutela.

Cuando sea designado como tutor, es su responsabilidad defender a la persona incapacitada. Parte de esa defensa es determinar si la tutela es necesaria o si existe una alternativa a la tutela.

Algunas alternativas comunes a la tutela incluyen relaciones de apoyo y entornos residenciales, tecnología de asistencia, apoyo comunitario, directivas anticipadas, poderes notariales y representantes de atención médica.

Estas alternativas a la tutela se consideran “menos restrictivas” que la tutela porque permiten que la persona conserve más de sus derechos y su facultad de decisión.

Antes de abordar las diversas alternativas a la tutela, escuchemos la charla de los hermanos Anne y Bob sobre cómo satisfacer las necesidades de su madre, Rachel.

Anne y Bob están en la sala de Anne. Bob pasó cuando volvía a casa desde la casa de su madre.

Anne: *(Le da un abrazo a Bob).* Hola, gracias por visitar a mamá hoy. He estado preocupada por ella desde que papá murió.

Bob: Sí, yo también. Acabo de salir de su casa y estoy intranquilo.

Anne: ¿Qué pasó?

Bob: La casa estaba sucia, lo que es muy raro en mamá, pero ella me dijo que se le dificulta mucho mantenerlo todo limpio. Vi el correo sin abrir en el mostrador y algunos avisos de facturas sin pagar; cuando me ofrecí a recoger las prescripciones que necesitara recargar, ella estaba confundida con sus pastillas.

Anne: Sé que ha tenido dificultades para vivir sola, pero esto es peor de lo que pensaba.

Bob: Creo que va más allá de tener dificultades. Si no puede pagar sus cuentas, monitorear sus medicamentos, o mantener la casa limpia, creo que tenemos que intervenir en su nombre. Llamé al médico de mamá para tratar de organizar los medicamentos y su oficina sugirió que me convirtiera en su tutor.

Bienvenida y orientación: Video 2

Alternativas a la tutela

Anne: Espera, he oído hablar de la tutela. Según he oído, es un último recurso si nada más funciona. Le quitaría los derechos a mamá y la facultad de decisión. Eso me preocupa. ¿Te acuerdas de mi amiga Sally? Cuando su papá tenía problemas, el médico dijo que debían ir al tribunal para una obtener una tutela. Después de eso, él perdió todos sus derechos y fue puesto en un hogar de ancianos.

Bob: Bueno, tenemos que hacer algo. Mamá no puede seguir tratando de hacer todo por su cuenta. Debemos hablar con ella sobre lo que ella quiere y cómo podemos apoyarla y ayudarla con sus metas y deseos. Quizás la tutela no es lo ideal, pero ¿qué otras opciones tenemos?

El orador aparece en un entorno cómodo y neutro. A veces las palabras y las imágenes aparecerán junto a este o en su lugar para apoyar el diálogo.

Orador: Ahora, veamos algunas alternativas menos restrictivas a la tutela que satisfarían las necesidades de Rachel.

Bob mencionó que la casa de Rachel estaba sucia, y que ella expresó que se le dificulta mucho mantenerla limpia. Esto podría resolverse contratando un servicio de limpieza, obteniendo ayuda informal de familiares y amigos, o incluso mudándose a un entorno residencial de apoyo.

Una persona podría evitar la tutela si tiene familia, amigos y otras personas que la apoyen con ciertas tareas que no es capaz de hacer por su cuenta. También hay servicios basados en el hogar y la comunidad que pueden satisfacer sus necesidades, como el cuidado en el hogar, los centros diurnos para adultos y los servicios domésticos. Se pueden proporcionar en privado o a través de un programa público para personas de bajos ingresos. Además, algunos entornos residenciales pueden ofrecer apoyo y cierta asistencia que le permitirá vivir de forma independiente mientras obtiene el apoyo necesario. Comuníquese con el Pennsylvania Link del Centro de Recursos para Adultos Mayores y Personas con Discapacidad o use el Eldercare Locator federal para obtener más información.

Bob también notó las facturas sin pagar de su madre en el mostrador. Bob, Anne, u otra persona de confianza podrían ayudar a Rachel a configurar el pago automático de facturas para evitar este problema. Rachel podría darles acceso al visualizador de su banco en línea para que se aseguren de que las cuentas se pagan y para que discutan con Rachel cualquier actividad preocupante en la cuenta. Hay muchas herramientas disponibles para satisfacer las necesidades financieras de Rachel sin una tutela.

Para aprender más sobre las alternativas a la tutela que pueden abordar específicamente las necesidades financieras de la persona, vea el video de opciones financieras. Este video es parte del curso sobre el tutor del patrimonio y proporciona información más detallada sobre cuentas especializadas, gestión financiera y planificación patrimonial.

Bienvenida y orientación: Video 2

Alternativas a la tutela

A Bob le preocupaba que Rachel no comprendiera bien sus medicamentos con prescripción. Es vital que Rachel tome los medicamentos correctos con la dosis y la frecuencia correctas. Por fortuna, existe una amplia gama de tecnología de asistencia para ayudar a las personas, incluidos recordatorios de medicamentos y dispositivos de distribución, como los pastilleros a. m./p. m, que podrían ayudarle a Rachel a organizarse y permanecer segura.

Otras tecnologías de asistencia disponibles para satisfacer las necesidades incluyen ayudas de comunicación, transporte adaptable, seguridad o sistemas de alerta de fuga, y más. Esta tecnología puede mejorar la calidad de vida de las personas al permitirles mantener su seguridad personal y autonomía.

Aunque el médico de Rachel le mencionó la tutela a Bob, hay algunas alternativas, incluidas las directivas anticipadas, que le permitirían a Rachel determinar quién tomará las decisiones médicas y financieras en su nombre en caso de que quede incapacitado.

Los documentos de planificación anticipada se deben crear mientras la persona todavía tiene la capacidad de tomar decisiones para indicar sus deseos con respecto a la salud y las decisiones financieras, y elegir a personas de confianza para que actúen en su nombre si pierde la capacidad.

Tenga en cuenta que los requisitos y usos específicos de cada documento de planificación anticipada están sujetos a la ley estatal. Se recomienda que estos documentos sean creados con la asistencia de un abogado. Ejemplos de documentos comunes de planificación anticipada que pueden evitar la necesidad de una tutela incluyen:

Un documento de poder financiero permite que una persona designe a otra, conocida como “agente”, para que actúe en su nombre respecto a los asuntos financieros si pierde la capacidad.

Una directiva anticipada de atención médica, que puede incluir un testamento vital, un poder notarial de atención médica, una orden médica para el soporte vital o un poder notarial de salud mental.

Un testamento vital da instrucciones para tomar decisiones médicas respecto a los cuidados al final de la vida.

Un poder notarial de atención médica designa alguien para que tome decisiones médicas y respecto al final de la vida, en nombre de la persona.

Un médico puede crear una orden médica para el soporte vital, a veces denominada POLST, con el fin de comunicar la condición, las preferencias y las decisiones sobre la atención médica al final de la vida del paciente cuando este tiene una enfermedad terminal. Si un paciente decide crear una POLST con la ayuda de su médico, el

Bienvenida y orientación: Video 2

Alternativas a la tutela

formulario permanece con el paciente en caso de que necesite atención de emergencia o quede incapacitado.

Finalmente, un poder notarial de salud mental permite que una persona con una enfermedad mental brinde instrucciones anticipadas sobre los tratamientos y medicamentos que esta autorizaría si estuviera en la capacidad de hacerlo, y puede nombrar a un agente para que actúe cuando la persona no pueda tomar decisiones.

Además, en Pensilvania, si una persona no tiene un tutor ni directivas anticipadas de atención médica, y un médico determina que no puede tomar sus propias decisiones médicas, un representante de atención médica puede tomar decisiones médicas en nombre de la persona. Al determinar quién puede actuar como representante de atención médica, la ley establece que la prioridad se le concede el cónyuge, los hijos adultos y otros miembros cercanos de la familia. Aunque el médico puede hacer que el representante firme una declaración, el tribunal no suele estar involucrado en este proceso. De hecho, usted puede actuar como el representante de atención médica para un ser querido sin ningún documento especial.

Anne y Bob deben trabajar con Rachel para garantizar su seguridad y bienestar, pero como Rachel es adulta, tiene derecho a tomar sus propias decisiones sobre su vida.

La toma de decisiones asistida es un proceso que permite que una persona tome sus propias decisiones después de asesorarse con aliados de confianza.

Estos aliados pueden ayudarla a entender la decisión que debe tomar y pueden proporcionar orientación sobre las opciones, pero en última instancia, la persona es quien toma la decisión.

La toma de decisiones asistida se puede utilizar en lugar de la tutela con otras alternativas menos restrictivas, o como parte de una tutela, cuando corresponda, para garantizar que la persona con que tiene un tutor esté lo más involucrada posible en la toma de decisiones.

Si un tribunal determina que Rachel ha perdido cierta capacidad para tomar decisiones, y si ninguna alternativa menos restrictiva resuelve las necesidades de Rachel, una tutela limitada puede ser apropiada.

Las tutelas limitadas también se consideran menos restrictivas que las tutelas plenas, o completas, porque transfieren menos facultades de decisión al tutor, y esto permite que la persona parcialmente incapacitada conserve parte de esa autoridad.

Como puede ver, hay una variedad disponible de alternativas a la tutela que pueden satisfacer las necesidades de una persona. La tutela debe ser el último recurso cuando no hay alternativas disponibles.

Bienvenida y orientación: Video 2

Alternativas a la tutela

Por último, es importante recordar que las personas incapacitadas en algunos casos pueden recuperar la capacidad, parcial o totalmente.

Si usted es tutor de una persona cuyo nivel de capacidad ha cambiado, es su responsabilidad solicitar que el tribunal modifique o ponga fin a la tutela para conferirle a la persona tanta autonomía y facultad de decisión como sea posible, mientras sigue garantizando su bienestar.

“Este video recibió el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de USD 1,827,313 con un 75 % financiado por la ACL/el HHS, y USD 631,644 y el 25 % financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente las opiniones oficiales, ni un respaldo, de la ACL/el HHS, o el gobierno de los Estados Unidos”.

“Este video recibió apoyo, en parte, de la subvención número 90EJIG0034-01-01 Elder Justice Innovation Grants, otorgada en 2022 para la mejora de las tutelas, por parte de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS). Los puntos de vista y/o las opiniones reflejadas en este video no reflejan necesariamente la política oficial de la ACL o el DHHS.”